



EVOLUTION IN THE PALM OF YOUR HAND

— 進化を手のひらに —



eo

豪・米・中・独・星 ナショナルチーム、五輪メダリストなどが使用
世界水泳連盟承認（2024年1月）・特許取得済（2024年3月）

SwimBETTER90

団体、チーム競泳者等におすすめ

一度に最大90分のデータを記録

SwimBETTER15

個人、トライアスロン競技者等におすすめ

一度に最大15分のデータを記録

メンバーシップ月額 最長 6カ月無料※！

専用ストラップ（全3サイズ）付

※個人プランの場合

INTRODUCING eo

- eo とは -

eoはラテン語で「**進歩**」を意味します。
私たちは、**スポーツを通じて**人類の進歩を加速させます。

eoはオーストラリアを拠点に世界トップクラスの科学者とエンジニアが集結し、新しい研究成果を活用してアスリートの潜在能力を引き出すことを目的とするスポーツテクノロジーブランド。新たな研究発見とイノベーションをスポーツに応用することで、身体に潜在するあらゆる力を解き放ちます。

パフォーマンスの向上、回復と適応の促進、ケガの予防、リハビリを支援する製品などでアスリートが自らの限界を再定義する一助となり、スポーツやテクノロジーにとらわれない多くの専門分野にアプローチしていきます。

eo SwimBETTER（イオ・スイムベター）は、市場に投入された最初の製品です。eoは、さらに多くのスポーツテクノロジーが開発ルートを通じて進化しており、それらのスポーツを革新しようとしています。そして、ここで終わることはありません。eoの科学者たちは、スポーツの未来に影響を与える新しい開発に取り組んでいます。

eo SwimBETTER
日本語ホームページ

get.eolab.com/jp



左から Jaimie Fuller（会長）、Kenneth Graham（研究主任）、Dean Hawkins（CEO）

ABOUT eo SwimBETTER

- eo SwimBETTER（イオ・スイムベター）について -

リアルタイムにデータを確認、指標を瞬時に導き出す

eo SwimBETTER（イオ・スイムベター）は、高度なセンサーを搭載した軽量（30g）かつウェアラブルなハンドセットで、水泳中に手が生み出す力とその向きを1秒間に50回測定し数値化します。eoアプリやプラットフォームでそのデータを分析することで、真のパフォーマンスと効率を明確にすることができる画期的なデバイスです。まるでパワーメーターのように、より賢く、より良い泳ぎに近づくための実用的な見解を提供します。

よりスマートに、より速く、より良いスイマーへ

eo SwimBETTERを使えば、プールサイドであなたの泳ぎを正確に数値化できます。慣性計測装置（IMU）を使用し、スイマーのパフォーマンスを定量的に測定。水中という特殊な環境により機器や計器によるリアルタイムのフィードバックが難しかった水泳競技において、左右各手の力を6方向（推進方向、抵抗、上下左右）で1秒間に50回測定し、ストロークの軌道、手のスピード、手の向きや角度などをリアルタイムに可視化します。測定されたデータはすぐに専用アプリにダウンロードし確認でき、より詳細な分析はパソコンからプラットフォームで行うことができます。

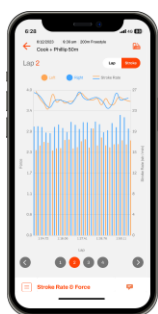
データからは、左右ストロークの差、インスイープやアウトスイープによって推進効率を奪っている箇所、疲労に伴ってストロークがどのように変化するかなど、自身の泳ぎを詳細に確認できます。これらのデータはすべて、ラップごと、あるいはストロークごとに見ることができ、さらにビデオと同期することで実際の手の動きを見ながら改善点を簡単に確認することも可能です。訓練された経験豊富な目や、優れた感覚を持つスイマーでさえ、eo SwimBETTERが提供する正確なデータと洞察にはかないません。



KEY METRICS

- 主な測定機能 -

スイマーとそのコーチがスイムのあらゆる瞬間に何が起きているのかを正確に理解できるよう、eo SwimBETTER は研究レベルのデータを7つのチャートで瞬時に示し、あなたの可能性を引き出します。



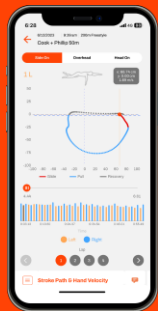
ストローク頻度とパワー

左右のパワー差とストローク頻度をラップ毎、ストローク毎に切替表示。左右のバランス、左右ストロークの間隔、タイムとストローク頻度の配分などを確認できます。



フォースフィールド

手部のパワー分布を前後上下左右の6方向で数値化。手がどの向きに力をかけているのかを理解し、両手それぞれの不必要な方向への力を削減して推進効率の向上に繋がります。



ストローク軌道と手部スピード

側方から、真上から、正面から見た手の軌道をそれぞれ詳しく確認できます。各ストローク軌道と手部スピードを3方向から比較し、非効率部分を即座に発見できます。



再現性

左右の全ストローク軌道を3方向から重ねて表示。疲労による低下、様々な速度での変化、息継ぎによる乱れなどを瞬時に比較でき、常に安定したストロークを目指せます。



ストローク局面

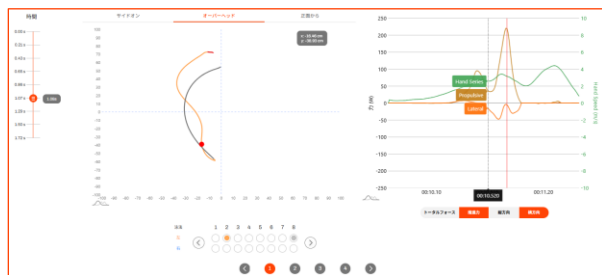
エントリー、プル、リカバリーの各ストローク局面を細分化して割合を表示。ストローク速度の違いから非効率部分を明確にし、自身の泳ぎの特長を把握します。



パワー推移

各ストロークの中で、手部の各方向への力がどのように変化しているかを波形で表示。悪いパターンがあるかどうかを見つけられます。動画と同期も可能で、データと実際の手の角度などを実際に確認できます。

ストローク軌道とパワー



手の軌道と推進パワーを同時に表示し、ストロークごとの各ポイントで発生する推進パワーのパターンを手部スピードとともに詳細に確認できます。推進効率を低下させている箇所を詳細に解明できます。



「eo SwimBETTER データの見方説明資料」や本誌はこちらのQRコードからご覧いただけます。



AI分析機能 "eoi" (イオ・アイ)

- 生成AI「イオ・インテリジェンス（通称 eoi）」 -

クリック一つで生成AIがスイムデータを読み解き、現状把握と改善提案まで盛り込んだレポートを自動作成

もうデータ分析に悩む必要はありません。

生成AIがスイムデータを読み解きレポートを作成する新機能「eo intelligence（イオ・インテリジェンス）」、通称「eoi（イオ・アイ）」が2025年9月にリリースされました。測定した豊富なスイムデータから自分の泳ぎを分析するには経験値も必要でしたが、「eoi」により誰でも自分の泳ぎの特長や修正点を瞬時に把握することができます。※

レポートは数十秒でワード形式で作成され、日本語でダウンロードできます。選択したスイムの要約と、「パワー推移」「ストローク頻度とパワー」「フォースフィールド」などのチャートについての分析結果が記載され、改善すべき点についても優先順位をつけて示し、それに対するトレーニングドリル案も提示します。コーチはレポート内容を確認・編集・保存し、選手に送信可能。相互的に活用できます。



The eoi report function is currently in BETA testing. If you have any feedback on your report, please email us at: ic@eolab.com

eo SwimBETTER Analysis Report

Swim Date: May 27, 2025 at 06:26:00 PM

Summary

Stroke: Freestyle Distance: 50 metres Pool type: 50 metres
Location: eo demo swimmers
Laps: 1 Time: 32.82 seconds Strokes: 41 Avg Stroke rate: 48.79st/min
DPS: 2.38m Avg PPS: 57.49W Work: 1.96kJ Propulsive: 44.89%

スイングスナップショット

あなたの泳ぎ分析では、左腕が頻りに多くのパワーと推進力を生み出しており、左右の腕に大きなパワーの差が現れます。ストローク全体を通して自身の腕のパワーのバランスを調整する必要があります。推進力を増やすための腕の力が大きく見えます。ハンドドラッグは優れており、この面では洗練された技術を示しています。しかし、適切な腕の位置と下向き力と腕の間のパワーの下向き差を組み合わせると、全体的な泳ぎ効率と技術に改善の余地があることを示しています。

主要な洞察

ストロークレートとパワー

- 異なる左右の平均値: 左腕が右腕と比較して著しく高い腕パワーと推進力を生み出しており、秒間とともに推進力と推進力効率の両方に影響を及ぼす可能性があります。
- パワー効率: 左腕に比べて右腕が著しく低効率の腕であり、推進力と推進力効率を高める可能性がある推進力効率のアンバランスなストロークとなっています。

パワー vs 時間

- 腕のピークパワー: すべてのラップで両腕ともほぼ同等の力の増えが効果的であることを示す。ポジティブな腕のピークパワーの差がパターンが見られます。
- 一貫したパターン: 腕の位置で見られるパワーの平均値とは対照的に、すべてのラップで腕のピークパターンが維持されており、長距離ストロークの一貫性を示しています。



フォースフィールド

- 腕の間の力の関係: 推進力を大きく低下させる左向き力 (17.79%) が大きく、右向き力 (2.70%) は最小値です。
- 推進力方向の力: 上向き力 (0.49%) ですが、推進力をわずかに上回る下向き力 (34.10%) が観察されます。
- ハンドドラッグ: 0.06 という優れたハンドドラッグ測定値で、この面では洗練された技術を示しています。
- 推進効率: 現在の推進力は 44.89% で、理想的な範囲である 55% 以上に向けて改善の余地があります。

改善すべき点

1. パワーの平均値への対応

- 腕のピークを均等化することを主な焦点とする。
- 右腕の平均パワーを上げる。
- スイム中の推進力方向の調整から始める。
- 右腕の腕の位置を修正するためのショートワークルーティングを取り入れる。
- 適切なトレーニングのためのメトリクスとペダルを提供する。
- 右腕の腕の位置を修正するための練習ドリルを提供する。

2. 腕の間の力の関係

- 適切な左向き力 (17.79%) を右向き力方向に向け直すことに焦点を当てる。
- 平均推進力方向の力に注意を払う。より正確な推進力方向を維持することに努める。

3. 下向き力の最適化

- わずかに適切な下向き力を持つためストロークのエントリー位置を調整する。
- より早い推進力方向に焦点を当て、肘の上げとリストの位置合わせのタイミングを調整する。

4. 推進力の増加

- 適切な腕の位置と下向き力方向の力を右向き推進力に変換する。
- ストロークの推進力効率でより洗練された後方のペダルを維持することに集中する。



全体像

あなたの泳ぎは、洗練されたハンドドラッグと一貫した腕のピークパワーパターンを示す優れた基礎を持っています。主な焦点は、腕の間の力の関係にあり、適切な腕の位置と推進力に向け直すことにあります。特に左腕のピークパワーバランスに気を配ることで、より洗練された泳ぎを達成し、推進力方向の力の関係を減らすことができるでしょう。

より深く知りたい方へ、これらの動画があなたのフリースタイルのパフォーマンス向上に役立ちます。

5. "Swimming Tutorial: Head, Part 1: How to improve your freestyle swimming technique". この動画はフリースタイルの手の技術に焦点を当てています。手のエントリー、キャッチ、イグジットを改善することで、腕の間の力の関係に役立ちます。
6. "Swimming Tutorial: Legs, Part 1: How to improve your freestyle swimming technique". この動画は、フリースタイルの足に焦点を当て、推進力方向の力の関係を改善する方法について説明しています。
7. "Swim smoother and improve your freestyle technique with a good catch". フリースタイルストロークでの良好なキャッチは、腕の間の力の関係を改善するのに役立ちます。この動画では、フリースタイルの足に焦点を当て、推進力方向の力の関係を改善する方法について説明しています。
8. "Swimming Tutorial: Breathing, Part 2: How to improve your freestyle technique, Head position". フリースタイルでの適切な呼吸の位置取りは、推進力を減らし、全体的な推進力を改善するのに役立ちます。適切な呼吸の位置と推進力方向の力の関係を改善することで、ストロークに影響を与える腕の間の力の関係を減らすことができます。

注: これらの動画は公開プラットフォームから取得しています。参考になる一方で、すべての技術があなたの独自のトレーニングプランに当てはまるわけではありません。最新の判断を行ってください。

さらに詳しくスイムデータを分析されたい方には、eoカスタマーサービスにて、ご自身のスイムデータを解説するサービスも承っております。ご希望に応じてオンラインでの直接解説も可能です。

詳しくはeoカスタマーサービス（supportjp@eolab.com）までお問い合わせください。

※「eo intelligence（イオ・インテリジェンス）」で分析できるのは自由形、かつ左右両手の測定結果のみとなります。自由形以外の泳法のAI分析は、今後のリリースを予定しています。

eoi 解説動画



MEMBERSHIP

- メンバーシップについて -

eo SwimBETTER のご利用は、**専用のeoメンバーシップ（サブスクリプション）プランに加入いただくことを前提**としています。eoメンバーシップに加入いただくことで測定したデータのすべてを活用・分析することができます。（一部のデータはメンバーシップなしでも閲覧可能）

メンバーシップは「個人プラン」と「グループプラン」の2種類があり、利用されるユーザーの環境によって選択いただけます。各メンバーシップは、iOSおよびAndroidの「eo SwimBETTERアプリ」と、クラウド上の「eo SwimBETTERプラットフォーム」で利用できます。

 **eo SwimBETTER**


ハンドセット本体
(90分ver. or 15分ver.)

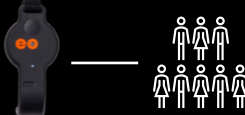
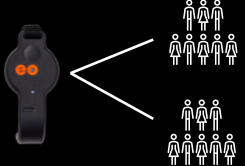
+


メンバーシップ（サブスクリプション）
利用人数分

メンバーシップの種類

個人プラン	グループプラン
個人スイマーや5名以下のグループで利用する方におすすめ。	6名以上のグループで活用するならグループプランがおすすめ。 人数ごとのメンバーシップ購入によって1名あたりの価格がお得になります。 測定した記録をアップロードする際に該当選手を選択すると、そのスイムデータが各選手のアカウントに反映されます。

メンバーシップ使用イメージ

個人プラン	グループプラン
1ハンドセットを1人で使う 	1ハンドセットを1グループで使う 
他者のハンドセットを借りて使う 	複数ハンドセットを1グループで使う 
	1ハンドセットを複数グループで使う 
	複数ハンドセットを複数グループで使う 

WHAT YOU CAN DO

- メンバーシップでできること -

すべての機能が利用可能

すべてのデータ機能が利用可能なメンバーシップを、年間または月間プランからお選びいただけます。

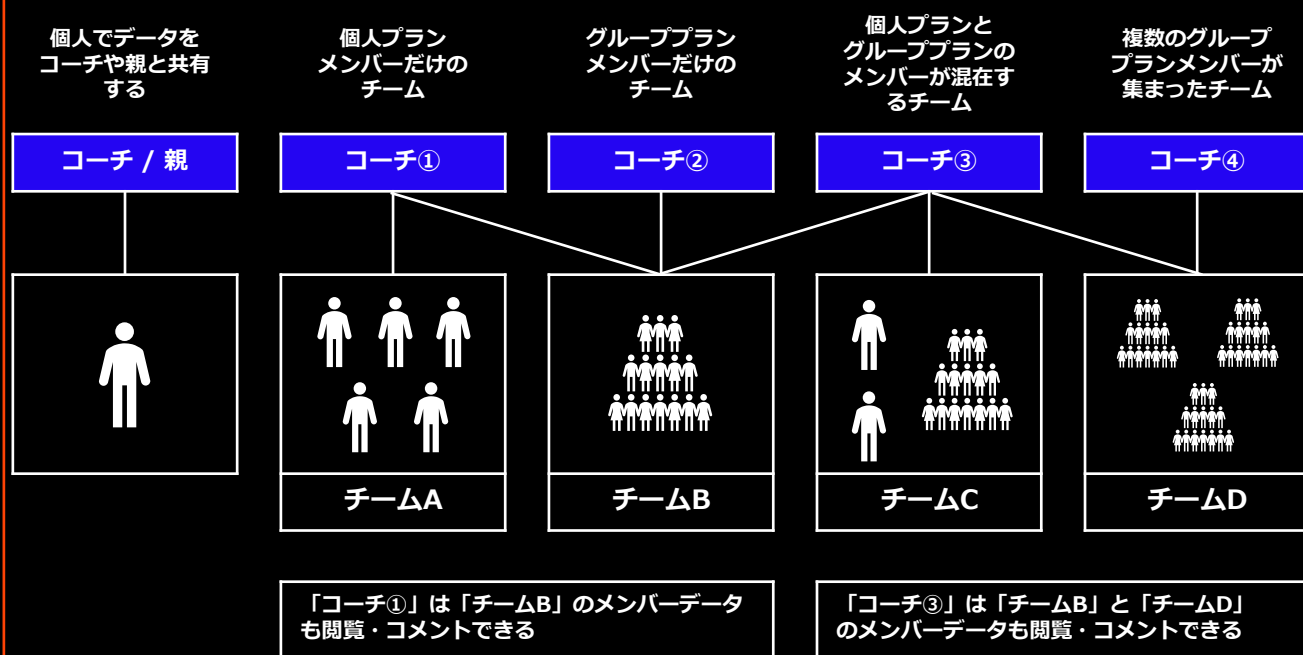
簡単に共有

データ共有機能により、スイマーは個人のデータを誰とでも簡単に共有できます。
コーチと遠隔で連絡するスイマーや、自分の子供のデータにアクセスしたい親などに役立ちます。

選手のデータを閲覧・管理（チーム機能）

コーチはメンバーシップへの加入なく **eo** アカウントのみで自分のチームを作成できます。選手アカウントを連携して自チームへ選手を追加し、各選手のデータを閲覧したりコメントを残したりすることができます。チームの選手は、個人プラン、グループプランのどちらからでも追加することができます。また、他のコーチを自チームに招待し、データを閲覧させることも可能です。選手またはコーチは、いつでもチームから脱退できます。

チーム作成イメージ



- メンバーシップ登録内容変更やキャンセルは、**eo**アカウントまたはカスタマーサービスからお手続きできます。
- メンバーシップは常時購入できますが、記録データを個人アカウントにアップロードする前に購入する必要があります。
- メンバーシップは原則、自動更新です。

PRICE LIST

SwimBETTER 90

198,000円 (税込)

or

SwimBETTER 15

154,000円 (税込)



eoメンバーシップ

価格はすべて税込み、1名あたり

個人プラン

月 払	年 払
2,562円	25,625円

or

グループプラン

	月 払	年 払
6～11名	2,255円	22,550円
12～23名	2,050円	20,500円
24～47名	1,845円	18,450円
48～99名	1,640円	16,400円
100名以上	1,435円	14,350円

メンバーシップ無料期間

(要ハンドセット同時購入)

個 人	グ ルー プ
6カ月	1カ月

eoアカウント登録 (無料)

個 人	グ ルー プ
必 要	

Q: 一度グループプランで購入したメンバーシップに、途中から新たにメンバーを追加することはできますか？

A: できません。グループプランは購入された人数枠ごとに契約期間が発生するため、新たな人数を追加される場合は別途その都度の希望人数でメンバーシップをご購入ください。契約期間は、それぞれ加入されたメンバーシップ期間（月または年）に準じます。
先に契約したグループメンバーと後から契約したグループメンバーを1つのグループにまとめた場合は、それぞれのグループの利用を契約期間満了とともに一旦終了していただき、その後新たな合算人数でメンバーシップを改めてご購入ください。（契約期間を満了するには、満了日までに自動更新されないよう事前手続きが必要です。）

Q: メンバーシップ期間中の途中解約はできますか？

A: メンバーシップは期間満了までのご利用となり、途中解約はできません。また、メンバーシップは原則、自動更新ですので、更新を希望されない場合は利用期間中にご自身のeoアカウント内、またはカスタマーサービスへお手続きください。

Q: メンバーシップ同一プランを自動継続購入する際、利用期間の変更はできますか？

A: できません。事前にeoアカウントから自動更新されないようお手続きいただき、一旦期間満了までご利用ください。そして期間満了後、新たにプランをご購入ください。